

# FORUM Gesundheit

## Humor – die Droge zum gesund werden und gesund bleiben



in das Seniorenhaus St. Anna am Freitag,  
29. März, um 18:00 Uhr.

Der Schauspieler und Humor-Trainer Felix Gaudo erklärt, wie Humor im Umgang mit pflegebedürftigen Angehörigen hilft. Der Eintritt ist kostenfrei.  
Um telefonische Anmeldung wird gebeten: Tel 0221 94 05 23-0

Weitere Informationen finden Sie unter [www.sh-st-anna.de](http://www.sh-st-anna.de)

Wohnstift  
**St. Anna**  
Eine Einrichtung der Stiftung  
der Cellitinnen zur hl. Maria



Eingang: Wohnstift St. Anna

Herderstraße 32-50 • 50931 Köln-Lindenthal



# PFLEGE DEINEN HUMOR

## Kommunikation mit Herz, Hirn & Humor

Humor ist das wirksamste natürliche Mittel gegen Stress und damit die soziale Kompetenz die Resilienz fördert. Humor macht Sie stark, gelassen und sympathisch und bildet die Basis für wertschätzende Kommunikation.

In Zusammenarbeit mit der Stiftung HUMOR HILFT HEILEN von Eckart von Hirschhausen ist es unser Ziel, die heilsame Stimmung in Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen zu fördern. Dafür biete ich Humor-Vorträge und Workshops für Personal von Kliniken und Pflegeeinrichtungen an und bin Gastdozent in Pflegeschulen. Humor kann Teams helfen, sich besser zu verstehen, kann Druck mindern, die Kommunikation untereinander verbessern und auch helfen, mit Trauer und Leid besser umzugehen. Schon kleine Veränderungen können großen Effekt erzielen.

Der Vortrag sensibilisiert die Teilnehmer, individuelle Situationen von Patienten und Heimbewohnern zu erkennen, um dann gezielt darauf einzugehen. Ob im Umgang mit Kollegen und Patienten oder beim Führen von Mitarbeitern: Mit Humor sorgen Sie für herzlichen Kontakt, spontane Impulse und gute Stimmung im oft hektischen Klinikbetrieb.

Humortechniken erlernen – das geht am besten lachend: Als Moderator, und Clown mit 30 Jahren Bühnenerfahrung auf Kongressen, Events und in Theatern möchte ich Sie in den Vorträgen erleben lassen, wie Humor wirkt: als Erfolgsfaktor, Problemlöser, Kreativitätsmotor und Motivator. Lachen Sie sich erfolgreich!

### Vortrags- und Seminarinhalte:

#### Humor-

- fördert Vertrauen und Bindung
- ist als Technik für alle erlernbar
- stärkt die seelische Gesundheit
- entschärft Konflikte
- ist wirksames Mittel gegen Stress



FG ist 1964 in Berlin geboren, studierte Lehramt an der FU-Berlin und Schauspiel an der Freien Kleintheaterschule, Stuttgart. 1988 begann er seine Bühnenkarriere als Clown mit Soloprogrammen und Varieté-Engagements. Seit 1995 ist er als Moderator für Firmenevents, Tagungen und Kongresse tätig. Inzwischen hält er Vorträge und Seminare, macht Moderations-Coachings und arbeitet als Regisseur. Als Humor-Trainer für Klinikmitarbeiter und als Gastdozent für Pflegeschulen arbeitet er im Auftrag der Stiftung HUMOR HILFT HEILEN.

Er ist Autor des Buches „Lachend Lernen – Humortechniken für den Unterricht“ im Beltz Verlag.

Seit 2011 arbeitet er nebenberuflich als Klinikclown und ist Kuratoriumsmitglied der CLOWN DOKTOREN STIFTUNG.

2011 wurde er mit dem Trainer-Preis „Launeus-Award“ ausgezeichnet.

#### **Pressestimmen:**

Er vereint Inhalte und Unterhaltung auf einzigartige Weise. Er ist ein Redner der Sonderklasse, der sein Publikum binnen weniger Sekunden im Griff hat.

*Frankfurter Rundschau*

Die Herzen schmelzen einfach nur so dahin  
WAZ

#### **Kundenstimmen:**

Es war ein großes Vergnügen und eine Bereicherung, Sie erleben zu dürfen! Ihr Vortrag war fundiert, aktuelle Erkenntnisse großartig platziert und Ihr Humor sehr feinsinnig. Ich hätte Ihnen noch ganz lange zuhören mögen! Nochmals herzlichen Dank, dass ich Sie erleben durfte.  
*(Dagmar Fleckenstein, Schulleitung Berufsfachschule)*

Ihr Vortrag ist sehr, sehr gut angekommen und wir haben ganz tolles Feedback bekommen. Ich persönlich habe selten so gelacht, es war großartig. DANKE, dass Sie unsere Kurslandschaft so toll mitgestaltet haben, es wird uns in Erinnerung bleiben!  
*(Corinna Wickert, DAMPSOFT GmbH)*

Mein persönliches Dankeschön an Sie, für Ihren ausgezeichneten Beitrag am Gesundheitstag in Aschaffenburg. Ich habe bei Ihren Interaktionen viel gelacht und sehr viel gelernt!  
*(Sabine Geipel, Pflegezentrum Obernburg)*

Vielen lieben Dank und großes Kompliment! Sie haben Ihr Publikum wieder einmal gefesselt und Ihrem Namen alle Ehre gemacht. Ihr Beitrag und die Interaktionen waren Spitzenklasse. Sie haben bei uns einen super positiven und nachhaltigen Eindruck hinterlassen!  
*(Petra Simon-Wolf, Kompetenzzentrum Gesundheit & Soziales)*

#### **KONTAKT:**

Möchten Sie mit mir in Kontakt treten, oder sich weitere Informationen zuschicken lassen? Dann schreiben Sie mir doch einfach eine E-Mail oder rufen mich an. Ich freu mich auf Sie.

#### **FELIX GAUDO**

Hahnbergweg 14a  
64625 Bensheim  
Telefon: +49 (6251) 580962  
Mobil: +49 (172) 7314556

[kontakt@felixgaudo.de](mailto:kontakt@felixgaudo.de)  
[www.felixgaudo.de](http://www.felixgaudo.de)

Youtube:  
[www.youtube.com/user/felixgaudo](http://www.youtube.com/user/felixgaudo)

Facebook:  
[www.facebook.com/felixgaudo.de](http://www.facebook.com/felixgaudo.de)

Xing:  
[www.xing.com/profile/Felix\\_Gaudo](http://www.xing.com/profile/Felix_Gaudo)